Unser Tipp!

Abwechslung tut gut:
Probieren Sie eine neue Teesorte oder eine neue Geschmacksrichtung für die Saftschorle.

Hits for Kids!

Gerade Kinder verbrauchen besonders viel Wasser, da sie mehr toben und schwitzen und ihre Nieren noch nicht so leistungsfähig sind. Untersuchungen haben aber gezeigt, dass 9-13-jährige im Durchschnitt täglich fast 20 % zu wenig trinken.

Damit Ihre Kinder fit und leistungsfähig bleiben, achten Sie bitte darauf, dass Kinder immer – auch in der Schule – genügend Wasser trinken.

Wissenschaftler sind einer Meinung: Kinder in Deutschland sollten mehr und insbesondere Wasser trinken. Denn Wasser ist das wichtigste Lebensmittel. Es spielt eine bedeutende Rolle bei vielen Abläufen im Körper, fördert die Konzentration und Leistungsfähigkeit und vor allem: Wasser enthält keine Kalorien!