

Schön gesund!



Ein Wasserdefizit kann zu Müdigkeit und Kopfschmerzen führen. Nehmen wir zu wenig Wasser zu uns, werden dem Blut und dem Gewebe Flüssigkeit entzogen. Das Blut fließt langsamer, das Herz muss schwerer arbeiten und die Ausscheidungsfunktion des Körpers ist eingeschränkt. Gleichzeitig ist die Nährstoff- und Sauerstoffversorgung der Muskelzellen reduziert.

Nicht umsonst sieht man Models fast immer mit einer Flasche Wasser in der Hand. Wasser macht nicht nur gesund, sondern auch schön. Es lässt die Haut frisch und elastisch erscheinen.

Wenn der Körper nicht genug Flüssigkeit in sich hat,

trocknet die Haut aus, wird rau, schuppig und rissig. Auch ein großer Teil der Falten könnte mit genug Wasserzufuhr verhindert werden. Durch die Alterung der Haut wird die natürliche Schutzbarriere immer dünner. Die Folge: Schadstoffe können leichter eindringen und dafür sorgen, dass die Zellteilung abnimmt. Um sich zu erholen, braucht die Haut dringend Wasser nachschub.

Wasser aus der Leitung ist eine Vitalquelle für unser größtes Organ: die Haut.

